



## CDIS 보건실에서 알려드립니다

아래의 정보는 학교 공동체의 모든 구성원의 일반적인 건강을 개선하기 위하여 제공하는 것입니다.

**이 유인물의 정보는 전문적인 의료 조언을 대체하기 위한 것이 아님을 말씀드립니다.**

우리는 학부모님이 자녀가 몸이 좋지 않을 때, 학교에 가야할지 혹은 집에서 있어야 할지 알기가 어렵다는 것을 이해합니다. 이러한 불분명할 때에, 이 유인물이 학부모님의 결정에 도움이 될 것입니다.

Chengdu International School (CDIS)은 보건교사가 평일은 오전 8:00 부터 오후 4:30 까지, 그리고 본교에서 열리는 중고등학교 스포츠 경기 및 토너먼트기간에 현장 근무를 합니다. 보건실과 응급처치실은 1 층 C115 와 C116 에 위치하고 있습니다.

보건교사는 CDIS 에 다니는 귀댁 자녀의 건강과 안녕을 지원하기 위해 여기에 있습니다. 어떠한 궁금한 점이나 염려가 있으시면 저희를 방문하거나(예약 필요), 전화 또는 이메일로 문의해 주십시오.

전화: (028) 6517 5228, 내선 31150

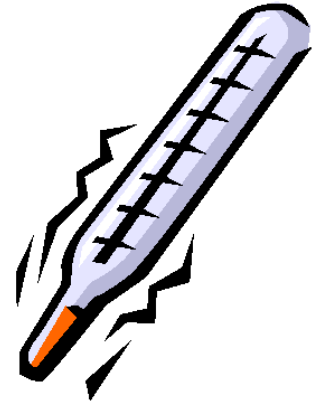
이메일: [nurse@cdischina.com](mailto:nurse@cdischina.com)

## 발열

열이 난다는 것은 몸 어딘가에 문제가 있다는 것을 알려주는 신호입니다. 열이 나는 자녀는 집에서 쉬며 수분을 많이 섭취해야 합니다.

열을 재는 가장 좋은 방법은 체온계를 사용하는 것입니다. 체온계는 각각마다 하나씩은 꼭 가지고 있어야 합니다. 자녀가 열이 37.7°C (100° F) 이상이면 등교할 수 없습니다.

\* COVID-19 대유행 기간 동안은 체온이 37.3° (99.1° F) 이상이면 등교할 수 없음.



만약 가정에 체온계가 없을 경우에는 부모님의 손등을 자녀의 이마에 대어 보십시오. 뜨겁게 느껴지면 체온계로 열을 잴 수 있을 때까지 자녀를 가정에서 쉬도록 해주십시오.

여러분 자녀가 열이 내리고 24 시간이 지나기 전까지는 학교에 오는 것이 허락되지 않습니다.

## 감기 - 인후염 - 기침

일반적인 감기는 부모님께서 가장 흔하게 접하는 문제입니다. 자녀가 가벼운 감기 기운이 있으나 컨디션이 괜찮다면 등교할 수 있습니다.

자녀가 “심한” 감기에 걸렸으며 깊은 기침이나, 혹은 자주하는 잔기침을 하면 열이 없더라도 집에서 쉬어야 합니다.

## 통증

자녀가 인후통을 호소하고 다른 증상이 없는 경우 등교할 수 있습니다. 목구멍 안쪽에서 흰 반점이 보이거나 열이 있는 경우, 자녀를 집에 두고 의사에게 연락하십시오.

치통 : 치과 의사에게 연락하십시오.

귀앓이: 의사와 상담하십시오. 자녀가 열이 없으면 등교할 수 있습니다.

두통 : 단지 두통만 있을 경우, 두통이 자녀가 수업에 집중하는 것을 방해하지 않는다면 등교할 수 있습니다.

## 발진

발진은 홍역이나 수두와 같은 어린 시절에 나타나는 많은 질병의 첫 증세가 될 수 있습니다. 발진이나 “반점”은 몸 전체 또는 어느 한 부위에만 나타날 수 있습니다.

발진이 있는 자녀는 의사가 안전하다고 할 때까지 등교시키지 마시기 바랍니다.

땀띠 혹은 알레르기 반응으로 나타나는 발진은 전염되지 않습니다. 이 경우에 해당되는 자녀들은 등교할 수 있습니다.

## 복통 - 구토 - 설사



여러분의 자녀가 일상 생활에 방해가 될 정도로 지속적이거나 심한 복통 있는 경우, 의사에게 문의하시기 바랍니다.

구토가 발생하면, 구토를 멈춘 후 24 시간이 될 때까지 자녀를 집에서 머무르게 하여 주십시오.

자녀가 설사(아주 묽은 변을 24 시간 안에 3 번 이상)를 하면 등교할 수 없습니다.

즉각적인 개선이 이루어지지 않으면 의사에게 연락하십시오.

## 예방 접종

여러분의 자녀는 전염성 질환으로부터 보호 되었나요?  
여러분은 부모로서 자녀의 예방 접종에 관하여 정확한 기록을 유지해야하는 책임이 있습니다. 예방 접종 및 예방 접종 일정에 대한 자세한 내용은 학교 보건교사에게 문의하여 주십시오. 자녀가 추가로 받은 예방 접종이 있다면, 접종 기록 사본을 보내주시기 바랍니다.



## 약 복용



만일 여러분 자녀가 학교에 있는 동안 약을 복용해야 한다면 (규칙적, 임시로, 혹은 필요시에), *Medication Administration Permission form*. (의약품 복용 허가서 양식)을 작성하여 주시기 바랍니다. 이 양식은 저희 학교 웹사이트

[https://cdischina.com/en/community/nurse/\\_health-clinic-services/Med%20Admin%20Permission%20Form\\_Final.pdf](https://cdischina.com/en/community/nurse/_health-clinic-services/Med%20Admin%20Permission%20Form_Final.pdf)

에서 다운로드 받으시거나, 보건실에서 직접 받으실 수 있습니다. 작성하신 양식과 복용할 약을 함께 자녀편에 학교로 보내주십시오.

## 결석

만약 여러분 자녀가 아파서 결석해야 할 경우, 학교의 비서나 선생님에게 전화하셔서 결석 이유를 알려주시기 바랍니다. 이것은 학교 공동체 주위의 감염성 질병에 관한 정보를 얻는데 도움이 될 것입니다.

## 요약하자면

의심스러운 경우 당연히 항상 자녀에게 가장 적절한 치료를 할 수 있는 주치의에게 조언을 구하는 것이 가장 좋습니다.