

来自 CDIS 校医办公室



我们提供这些信息是为了改善学校社区所有成员的一般健康状况。

该小册子中的信息并非旨在取代专业医疗建议。

当孩子感到身体不适时，我们理解您作为家长有时不清楚您的孩子应该待在家里还是去上学。该小册子试图在您不太确定的情况下给予您帮助和指导。

成都爱思瑟国际学校 (CDIS) 的值班校医工作时间为上午 8:00 到下午 4:30，另外在中学的校内体育比赛和锦标赛期间现场值班。校医办公室位于一楼 C115 和 C116 室。

您的子女在 CDIS 上学期间，校医在这里为您子女的健康和舒适提供支持。如果您有任何问题或疑虑，请到访(需要预约)，或通过电话或电子邮件与校医联系。

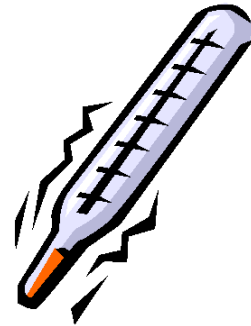
电话：(028) 6517 5228 转 31150

邮件：nurse@cdischina.com

发烧

发烧是提醒身体有问题了的一个警示信号。
您的孩子需要在室内休息并大量饮水。

使用每家都应该有的体温计是测量发烧的最好方法。孩子的体温如果超过 37.7C (100F) 就不应该来上学了。



*在 COVID-19 大流行期间，体温超过 37.3° (99.1°F) 以上，不准上学。

如果没有体温计，用手背来摸摸孩子的额头。
如果有发热感的话就要将孩子留在家中，直到能有体温计给孩子测试为止。

退烧过后还没过 24 小时之前，不准将您的孩子送到学校来。

感冒 — 嗓子疼 — 咳嗽

对家长来说，孩子得感冒是最常见的问题。孩子有一些轻感冒症状，但除此之外无特别不适的话，可以送孩子来上课。孩子得了重感冒，有深处厉害的咳嗽或者反复咳嗽，即使没有发烧也应该在家休息。

疼痛

如果您的孩子倾诉咽喉痛并且没有其他症状，孩子可以会来上课。如果在咽喉里面可以看到白点或者发烧，请将他或她留在家中并就医。

牙痛:联系您的牙医

耳痛:咨询您的医生。如果您的孩子只有耳痛没有发烧的话，可以送他来上课。

头痛: 您的孩子说只有头痛, 可以来学校上课, 除非因为头痛在课堂上不能集中注意力。

皮疹

皮疹是在童年时期许多疾病的首发症状病之一, 比如麻疹或水痘。一个或者多数“疹子”有可能会长到全身或者某局部。请不要把长了皮疹的孩子送到学校, 直到您的医生说安全了, 可以上学了为止。疹子和过敏反应是不会有传染性的。这些孩子可以送到学校来上课。

肚子痛 — 呕吐 — 腹泻



如果您的孩子经常有肚子痛或严重影响到活动, 请咨询医生。

如果有呕吐发生, 让孩子在家休息直到他不再呕吐超过 **24** 小时。

腹泻的孩子(**24** 小时之内 **3** 次以上拉稀便)应将他留在家中休息。

如果没有及时好转的话, 要给你的医生打电话。

疫苗免疫预

你的孩子从传染性疾病被保护了吗? 作为家长, 您有责任保持孩子免疫接种的准确记录。

您可以从校医那里获得关于免疫接种和免疫接种计划的更多信息。

请您将孩子的任何免疫接种更新记录的复印件提供给校医。



药品

如果您的孩子在白天上学时，需要服用药品（定期、临时或者需要时），请填写我们的药物管理许可表（ Medication Administration Permission form ）。



您可以从学校的网站下载此表：

https://cdischina.com/en/community/nurse/health-clinic-services/Med%20Admin%20Permission%20Form_Final.pdf

或者直接从校医办公室拿此表的复印件。

请您让您的孩子将药品连同您签过字的该表一起带到学校。

缺勤

如果您的孩子因为生病不能来学校，请您告知学校秘书或者老师，是什么样的原因不能上课。这样会帮助我们大致了解在校区可能有什么样的传染性疾病在散播。

综上所述

当然，如果有疑问，最好寻求您的医生的建议，他们可以为您的孩子提供最合适的护理。